

## SPORTPOLICY

---

# UDDEVALLA BLUE ROCKS

UTGÅVA 4 2018-10-08

## 1. Syfte

Syftet med Sportpolicyn är att ge föreningen ett gemensamt förhållningssätt till hur den sportsliga verksamheten ska bedrivas. Sportpolicyn är också ett verktyg för att stödja ledarna i den dagliga verksamheten.

## 2. Blue Rocks Övergripande Mål

**Vårt mål är att ge alla barn och ungdomar chansen till att möta och utöva världens bästa sport: Ishockey. Varje individ ska genomgå en spelarutbildning i linje med Svenska Ishockeyförbundet. Vi vill att varje person som är aktiv i vår förening, genom utbildade ledare, spelare och förening, har roligt med sin sport och får ett livslångt intresse för ishockey.**

## 3. Blue Rocks Indelning av Verksamheten

Stadgarna säger också att vi ska tillämpa olika profil på verksamheten beroende av ålder och därför dela in verksamheten i:

- A. Barnverksamhet till och med U12.
- B. Ungdomsverksamhet U13 upp till och med U16.
- C. Med Junior- och Seniorverksamhet avser vi idrott för ungdomar från J18 till och med obegränsad vuxen ålder.

I barnverksamheten leker vi ishockey och stöttar att barnen lär sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. Verksamhetens karaktär är breddverksamhet.

Ungdomsverksamhetens karaktär är fortsatt breddverksamhet med lek och glädje som viktiga inslag samtidigt som större vikt läggs på tävling och prestation.

## 4. Blue Rocks Filosofi

Stadgarna säger att vår filosofi dvs. hur vi betar oss i vår verksamhet syftar till:

- Att vi i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- Att alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår förening

- Att idrotten ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- Att de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Att vi ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.
- Att vi alltid uppträder med stil och värdighet då vi representerar föreningen
- Att vi alltid tar ansvar för våra uppgifter i föreningen

## 5. Så når vi våra mål

### 5.1 Alla ska känna till vår policy

Före säsongen ska samtliga: ledare, spelare och föräldrar informeras om denna policy samt föräldrafolder. Detta sker förslagsvis på ett gemensamt möte.

Varje lags lagledare ansvar för att detta sker.

### 5.2 Uppträdande

Spelarna i UDDEVALLA BLUE ROCKS ska efterleva dessa punkter.

- Mobbing får inte förekomma, varken i eller utanför föreningens verksamhet såsom i skola, på fritid eller i sociala medier
- Sköter sin skolgång
- Passar tider
- Har ett gott uppträdande mot andra människor
- Ingen kritik eller hån gentemot domare, med- eller motspelare
- Sköter om sin och föreningens utrustning
- Lyssnar på genomgångar
- Respekterar sina ledare och sina kamrater
- Är koncentrerad på träning och match
- Följer föreningens regler
- Är ambassadörer för vår förening och jobba för att alla ska känna sig stolta över Uddevalla Blue Rocks
- Uppträder sportsligt

Ledarna i UDDEVALLA BLUE ROCKS ska efterleva dessa punkter.

- Nolltolerans mot mobbing
- Delar information på ett koordinerat och strukturerat sätt
- Passa tider
- Har ett gott uppträdande mot andra människor
- Sköta om sin och föreningens utrustning
- Respektera sina spelare och föreningens funktionärer
- Följa föreningens regler
- Vara ambassadörer för vår förening och jobba för att alla ska känna sig stolta över Uddevalla Blue Rocks.
- Ledare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande.
- Ledare ska tillrättavisa spelare som kritiserar eller hånar domare, medspelare eller motspelare
- Ledare kan och ska tillrättavisa spelare som uppträder olämpligt samt ge lämplig reprimand då det är befogat.
- Ledare ska ej kritisera domare under pågående match.
- Ledarna ska också verka för ett vårdat språkbruk bland våra barn och ungdomar.
- Alla ledare måste gemensamt ta ansvar för att alla som söker sig till vår ungdomsishockey känner sig hemma i föreningen, både socialt och idrottsligt.
- Sätta målsättning för säsong
- Uppträda sportsligt

### 5.3 Blue Rocks Ledarskap, Spelidé och Träningsupplägg

Blue Rocks är en del av Frölunda Indians Regionsutveckling och föreningens ledarskap samt spelidé utgår från denna regionsutveckling.

I Blue Rocks skapar vi tillit mellan ledare och spelare samt trygghet i och mellan grupperna i föreningen. Vi strävar efter att använda ett utpräglat positivt ledarskap som innebär att vi uppmärksammar och förstärker positivt beteende. Vi ger positiv feedback.

Spelidén består av tre huvudområden:

- Puckkontroll – äga puck
- Attack – mot mål
- Presspel – stressa puckföraren/motståndaren

Träningsupplägg som syftar till:

- All träning kopplas samman till spelidén
- Hög aktivitet på isen
- Anpassat innehåll i träningen utifrån kunnande
- Noggrannhet skapar goda vanor
- Hög ledartäthet och feedback

Konkreta mål på träningen:

- Konkreta mål på träningar
- 70% aktivitetsgrad (vision) och mycket smålagsspel
- Minst 30% av tiden ha en puck vid bladets
- Kontinuerlig uppföljning

I övrigt utgår vi från Ishockeyns ABC från Svenska Ishockeyförbundet

## 5.4 Planering, Utvärdering och Analys

Inför varje säsong ska varje ledarteam också göra en säsongspanering.

Efter säsongen ska varje ledarteam utvärdera och skicka utvärderingen till ledarråd och styrelse innan årsmötet:

- Utvärdera resultat jämfört med målsättning samt verksamhetsplan
- Vad kunde gjorts annorlunda för ett bättre resultat?
- Vilka lärdomar tar man med sig inför nästa säsong?
- Hur har sportpolicyn efterlevts?
- Vilka uppdateringar föreslås av sportpolicyn i syfte att bättre kunna nå vår övergripande målsättning

## 6. Övrig Policy och Regler

### 6.1 Riktlinjer för Istider

Följande riktlinjer för istider gäller. Tiderna avser veckovis och gäller 50-60 minuter per träningstillfälle.

HS	1 (2)
U8	2
U9	2
U10	2
U11	3
U12	3
U13	3
U14	3 (4)
U15	4
U16	4
Girls	2

Dessa riktlinjer syftar dels till att vara ett underlag vid fördelning av tillgängliga istider samt att ge riktlinjer för vad barn i respektive ålder rekommenderas att ha som antal träningstillfällen per vecka enligt tolkning av svenska ishockeyförbundets rekommendationer. Träningsgruppers sammansättning mellan olika åldrar är inte bundet till dessa riktlinjer.

Vid perioder med mycket matcher ska dessa även anses som träningstillfällen.

Träningsgrupper ska bildas så att lagen omväxlande under de olika veckodagarna tränar med äldre respektive yngre åldersgrupper. I äldre åldersgrupper där skillnad i utveckling mellan åldrar blir för stor kan avsteg från denna princip göras, då i samråd med övriga ledare i berörda åldersgrupper samt istidsansvarig.

Yngsta träningsgrupperna får tidigaste tiderna och äldsta gruppen senaste tiden.

### 6.2 Idrott och Skola

Skolarbetet ska alltid prioriteras. Föreningen får aldrig ställa villkor, träning/match mot skolarbete. Ledare bör noggrant, och med jämna mellanrum, påtala detta inom lagen.

### 6.3 Andra Idrotter

Föreningen ska stimulera våra ungdomar att syssla med andra idrotter. Som alternativ till träning ska en spelare kunna tillgodoräkna annan idrott.

### 6.4 Seriespel

Föreningens ungdomslag ska om serie finns spela i distriktet. Spel i annan distriktsserie eller som snedstrecksdrag ska beslutas av styrelsen.

### 6.5 Att döma

Att döma ger tillfälle att träna skridskoåkning, ger ökad spelförståelse och ökad förståelse för domarens jobb. Alla spelare från och med U13 som deltar i seriespel ska gå föreningsdomarutbildning. Alla spelare i A-ungdom som deltar i seriespel ska dels på grund av ovan nämnda skäl samt för att hjälpa föreningens ekonomi döma två matcher var per säsong.

## 7. Uppflyttning/Nedflyttning och Upprullning/Nedrullning till äldre/yngre åldersgrupp

Med uppflyttning eller nedflyttning menas att en spelare, för en säsong i taget, flyttas upp eller ner för att tillhöra ett äldre eller yngre lag på träning och match

Upprullning och nedrullning innebär att yngre eller äldre spelare lånas in av ett lag för att spela vissa matcher.

För att spelare ska känna en trygghet gäller generellt för all upp- och nedrullning att man eftersträvar att det är minst två spelare från samma åldersgrupp som deltar i annan träningsgrupp eller i annat lag vid match.

### 7.1 Uppflyttning till annat lag

Uppflyttning av enskilda individer är ej tillåten. Detta innebär att alla spelar med sin åldersgrupp.

Uppflyttning kan endast ske för en hel åldersgrupp tillsammans och då när åldersgruppen är för liten för att kunna bilda ett eget lag.

## 7.2 Upprullning/nedrullning till annat lag i samband med match

Vid match skall det eftersträvas att vara fullt lag. Fullt lag avser minst antal: U14 och neråt 2 backpar och 3 kedjor samt 2 målvakter. A-pojk och äldre 3 femmor och 2 målvakter.

Om ett lag behöver låna in spelare ska detta göras från åldersgruppen närmast under och om ingen i den närmaste gruppen under kan delta ska frågan gå vidare till gruppen där under. De spelare som är aktuella för upprullning i den yngre åldersgruppen ska erbjudas lika möjligheter.

Nedrullning av spelare vid match får också ske men då ej så att spelare i det mottagande laget konsekvent åsidosatts. Nedrullning skall ej heller ske så att det konsekvent hindrar upprullning från yngre. Nedrullning vid match kräver dispens eller godkännande från eventuella cupansvariga. Dialog med motståndarlag ska också eftersträvas.

Förutsättningarna för upprullning och nedrullning är följande:

- Upprullning får inte ske så att den konkurrerar ut spelare i det äldre laget.
- Spelaren och dennes föräldrar ska ge godkännande.
- Alla de spelare som är aktuella för upprullning erbjuds lika möjlighet att spela i det äldre laget över en säsong.
- Huvudansvarig tränare i det lag som spelare lånas ifrån ska göra bedömningen om vilka som har sportslig förutsättning.
- Huvudansvarig tränare i det lag som lånar spelare ska ange hur många spelare som behöver lånas upp.
- Nedrullning av spelare får ske för att ge de spelare som behöver spela i yngre grupp möjlighet till detta.
- Nedrullning av spelare får ske då det är motiverat i matcher där motståndarlaget är väsentligt mycket bättre och syftet är att skapa jämnare match
- Nedrullning får inte ske med enda syfte att vinna matcher.



### 7.3 Speciella regler för Hockeyskola

Hockeyskolan är från 4 år och upp till 8 år.

Spelare i äldsta ålderskullen i Hockeyskolan (U8) kan vid behov lånas upp för spel i U9. Lagverksamhet för U8 får förekomma.

### 7.4 Speciella regler för nytillkomna spelare

Eftersom tillströmningen av nya spelare sker i olika åldrar så kommer individuella spelares förmåga att åka skridskor variera extra mycket. Därför har tränarna ett särskilt ansvar att flytta nytillkomna spelare både upp och ned mellan grupperna både på träning och på match för att spelaren både ska utvecklas så snabbt som möjligt och ha så kul som möjligt med sitt idrottande.

Målsättningen ska alltid vara att så snabbt som möjligt få spelaren till en kunskapsnivå som gör det möjligt att spela i sin åldersgrupp.

- Huvudansvaret för nytillkomna spelare ligger hos ledarna i den åldersgrupp som spelaren tillhör.
- Övriga ledare är skyldiga att stötta och hjälpa till så att den nytillkomna spelaren så fort som möjligt kan spela i sin åldersgrupp.

### 7.5 Upp- och nedrullning vid träning

Spelare ska i första hand träna i träningsgruppen för sin ålder och ha god närvaro i denna. Träning eller match med den egna träningsgruppen ska prioriteras och extra träning ersätter ej ordinarie träning.

Från och med U11 kan de spelare som bedöms behöva extra stimulans och har nått väldigt lång i sin utveckling, såväl sportsligt som fysiskt och mentalt, kunna erbjudas möjlighet att träna extra med en ett år äldre träningsgrupp.

För spelare från och med U10 och yngre ska det finnas möjlighet att få prova på att träna med äldre åldersgrupp. Alla spelare som vill ska få denna möjlighet.

Innan upprullning vid träning sker ska ledare alltid diskutera förutsättningarna med målsman och de enskilda spelarna samt med ledare i den mottagande träningsgruppen.

Spelare som har behov av att träna i, eller träna extra i yngre åldersgrupp kan få göra det i linje med reglerna under punkt 6.4. *Speciella regler för nytillkomna spelare.* Gäller alla åldrar.

## 8. Regler för Laguttagning och Matchning

### 8.1 Närvarobalans vid match och träning

Verksamheten och utvecklingen av både lag och individer förutsätter en närvaro både vid tränings och matchtillfällen. Framförallt i de äldre grupperna är det viktigt för att kunna hålla en bra kvalitet i verksamheten.

Frånvaro ska alltid anmälas till ledare/tränare. (undantaget hockeyskolan)

En individanpassad planering kan bli aktuell vid frånvaro under längre perioder (jfr 6).

### 8.2 D-ungdom, upp tom U10, (årskurs 3)

- Ingen nivåanpassad laguttagning får förekomma.
- Matchning får ej förekomma dvs. man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i matchen. Däremot får tränarna placera spelare fritt på position. Detta innebär att vissa spelare kan komma att få mer speltid än andra exempelvis om backar spelar mer än forwards.
- Spelare ska rulla runt på olika positioner under säsong. Även målvakt skall växla med utespelare och vice versa.

### 8.3 C-ungdom, U11 och U12 (årskurs 4-5)

- Ingen nivåanpassad laguttagning får förekomma.
- Matchning får ej förekomma dvs. man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i matchen. Däremot får tränarna placera spelare fritt på position. Detta innebär att vissa spelare kan komma att få mer speltid än andra exempelvis om backar spelar mer än forwards.
- Spelare ska rulla runt på olika positioner under säsong.

### 8.4 B-ungdom, U13 och U14 (årskurs 6-7)

- I de fall spelartruppen överstiger riktlinjer för "Fullt Lag", avsnitt 6.2 kan uttagning till match förekomma. När detta tillämpas ska principer och förutsättningar för uttagning tydligt förankras och kommuniceras till spelare och föräldrar.
- Kriterier för uttagning till match är att spelaren följer föreningens policy och regler där stor vikt ska läggas på uppträdande, avsnitt 4.2. Träningsnärvaro kan också ligga till grund för uttagning till match.

- För att giltigt förfall ska gälla när en spelare får förhinder att delta i träning eller match så är det viktigt att frånvaron meddelas så fort som möjligt och att en dialog förs med ansvarig tränare.
- Matchning får ej förekomma dvs. man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i matchen. Däremot får tränarna placera spelare fritt på position. Detta innebär att vissa spelare kan komma att få mer speltid än andra exempelvis om backar spelar mer än forwards.
- Spelare ska rulla runt på olika positioner under säsong.

## 8.5 A-ungdom, U15 och U16 (årskurs 8-9)

- I de fall spelartruppen överstiger riktlinjer för "Fullt Lag", avsnitt 6.2 kan uttagning till match förekomma. När detta tillämpas ska principer och förutsättningar för uttagning förankras, dokumenteras och kommuniceras till spelare och föräldrar.
- Kriterier för uttagning till match är att spelaren följer föreningens policys och regler där stor vikt ska läggas på uppträdande, avsnitt 4.2. Träningsnärvaro kan också ligga till grund för uttagning till match.
- För att giltigt förfall ska gälla när en spelare får förhinder att delta i träning eller match så är det viktigt att frånvaron meddelas så fort som möjligt och att en dialog förs med ansvarig tränare.
- Matchning tillåts beroende på matchsituation dvs powerplay och boxplay. Tränarna får placera spelare fritt på position. Detta innebär att vissa spelare kan komma att få mer speltid än andra exempelvis om backar spelar mer än forwards.

## 9. Dispenser

Avsteg/undantag från sportpolicyn ska skriftligen ansökas hos styrelsen. Ansökan ska innehålla bilaga med motivering och förälders underskrift. Ansökan som inte är fullständig kommer inte att behandlas av styrelse. Dispenser kommer endast att medges om synnerliga skäl föreligger. Sportpolicyn tolkas restriktivt.