

## Ishockeyn vill

*Ishockeyn vill*, är det dokument som arbetats fram från Svenska Ishockeyförbundet och som ska gälla som rättesnöre för alla ishockeyföreningar. Vi vill upplysa dig om några punkter man framhåller i detta dokument.

## Barn, upp till 12 år

Med vår barnverksamhet vill vi:

- skapa ett livslångt intresse för ishockey
- ge plats åt alla som vill vara med
- stimulera barns motoriska, psykiska och sociala utveckling
- verka för att fler flickor börjar med ishockey
- rekrytera flera barn med utländsk bakgrund
- uppmuntra allsidigt idrottande genom att samarbeta med andra idrotter och skolan
- anpassa och organisera spelet efter barnets ålder, behov, mognad och villkor
- betona leken så barnen känner glädje och gemenskap
- bedriva träning och match i närområdet där resultatet ska ges lite uppmärksamhet
- lära barnet ta hänsyn till och visa respekt för sina kamrater och ledare samt lära barnet vikten av rent spel, etik, god laganda och ett sunt liv

## 13 till 16 år

Med vår ungdomsverksamhet vill vi:

- att alla som vill ska kunna vara med
- utforma tävlingsformerna så att den stimulerar spelaren till långsiktig träning och utveckling
- få ungdomarna att ta ansvar och påverka sitt idrottande
- ta stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- uppmuntra till goda resultat i skolan
- utveckla och utforma tjejhockeyn efter deras behov och villkor
- öka förståelse för andra kulturer och motverka rasism och främlingsfientlighet
- motverka bruket av doping och andra typer av fusk samt diskutera de etiska värderingarna
- lära spelarna att äta och dricka rätt, träna rätt och leva ett sunt liv

# FÖRÄLDRAFOLDER



[www.uddevallabluerocks.se](http://www.uddevallabluerocks.se)

## Hej förälder och välkommen till UBR!

UBR är en ideell förening, som bildades 2010, där organisationsformen bygger på frivillighet, gemenskap och personligt engagemang. Det är därför viktigt att alla hjälper till, verkar mot samma mål och har en likartad uppfattning om hur, och varför vi bedriver ishockeyverksamheten.

Hockey behöver inte vara dyrt, det finns grejer att låna och massor att köpa begagnat. Håll utkik efter UBR bytardagar på hemsida och Laget.se. Prata med ledare för eventuell låneutrustning.

Träna mycket och ofta utanför hockey. Det är bra med fler sporter. Den spontana leken är en jättebra träningskompis.

Vi vill göra dig uppmärksam på att DU behövs och att du är välkommen att engagera dig i UBR.

### UBR förväntar sig följande av dig som förälder

1. Engagemang för laget som ditt barn spelar i. DU har en viktig roll.
2. Ta del av sportpolicyn och de riktlinjer som finns i föreningen (finns på hemsidan) de är till för att alla barn skall utvecklas och trivas.
3. GLÄDJEN är viktigast och kommer vara avgörande för hur länge ditt barn önskar spela. Fråga hellre om ditt barn har haft kul, inte hur det gick.
4. Uppmuntra och stötta ditt barn och andra spelare i laget både i med och motgång.
5. Stötta och respektera ledarna. De vill ditt barns bästa och har utbildning för att lära ditt barn ishockey.

6. Uppträd som en förebild. Skrik aldrig på en domare eller var nedlåtande mot vare sig domare, tränare eller spelare i det egna eller motståndarlaget.
7. Läktarcoaching får inte förekomma. Föräldrar ska inte heller vistas i båset under träning eller match, av säkerhetsskäl och för att barnen bättre skall kunna fokusera på träningen.
8. Hockeyresan är lång och ditt barn utvecklas kontinuerligt. Stressa inte för kortsiktiga mål, skynda långsamt och bli en vinnare i längden.
9. Betala inte pengar för mål, pass eller andra enskilda prestationer. Ishockey är en lagsport.
10. Engagera dig i en av de grupper som finns kring laget; ledar-, sociala-, adm-materialgruppen. Delta i funktionärsutbildningar.
11. Ställ upp som funktionär i sekretariat eller kiosk i samband med ditt lags match eller vid cuparrangemang.
12. UBR ansvarar för att kiosken hålls öppen vid allmänhetens åkning på helger, vilket innebär att du som förälder kan bli tilldelad 1-2 pass per säsong.
13. Betala avgifter i tid, om du har problem så ta kontakt med kassören.
14. För Dig som har barn som börjat senare kommer ett individuellt tränings-och matchningsupplägg att utformas.

**Till sist – Grattis till valet av hockey, vilket vi tycker är världens roligaste sport!**

**Vi hoppas att Du och ditt barn kommer få en spännande resa i vår förening. Utbildning i hockey, träningar, kompisar, matcher och annat skoj!**