TID	Mån		tis		ons		tors		fre		lör		sön	
	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen	Stora Isen	Lilla Isen
08.00											UKF 08:00 - 13:15			
08.30														
09.00														
09.30														
10.00														
10.30													UHC 10:30-11:30 Hockeyskola	
11.00														
11.30													UHC 11:40-12:35 U8/U9	
12.00														
12.30													UHC 12:45-13:45 U10	
13.00														
13.30														
14.00														
14.30														
15.00														
15.30					Flytta till lördag vid ej match?									
16.00	UKF xyz - 16.50				UHC 16:00-16:50 U8/U9								UKF 14:00 - 18.45	16:00-18:00 Målvakter
16.30														
17.00	UHC 17:00-17:50 Girls	UKF xyz-19:00	UKF xyz - 18.50	UHC 17:00-17:50 stimulans	UHC 17:00-17:50 U11/U12/U13/U14	UKF xyz-19:00	UKF xyz - 18.55	UKF 17:00 - 18.30	UKF xyz - 18.50		UHC 15:30-20:00 Matchfönster			
17.30										UHC 17:30-18:25 stimulans				
18.00	UIS 18:00-19:00			UHC 18:00-18:55 U16	UHC 18:00-18:50 U18/U16									UHC 18:00-20:00 Tjejer
18.30								UHC 18:35-19:45 U13/U14		UHC 18:30-19:30 Stimulans				
19.00	UKF 19:00-20:00	UHC 19-20:10 U9	UHC 19:05-20:00 U10	UHC 19:00-20:05 J18	UKF 19:05 - 22.00	UHC 19:05-20:05 Girls	UHC 19:10-20:10 A-Lag	UHC 19:50-21:00 U13/U14	UHC 19:05-20:00 U10				UHC 19:00-19:50 Girls	Fly
19.30														
20.00	UHC 20:10-21:00 A-Lag	UHC 20:15-21:15 U11/U12	UHC 20:10-21:00 U11/U12/U13/U14	UHC 20:10-21:15 Målvakter		UHC 20:10-21:10 Stimulans	UHC 20:20-21:20 J18/U16		UHC 20:10-21:10 U11/U12/U13/U14				UHC 20:00-21:15 A-Lag	
20.30														
21.00	UHC 21:10-22:00 J18/U16		UHC 21:10-21:45 Stimulans				UHC 21:20-22:00 Stimulans	UHC 21:05-22:00 Stimulans						
21.30														
			1										1	
			1										1	
	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	

- UIS
- UKF
- UHC tid som kan bokas som xtra träning
- UHC träning som kan bli matcher
- Gubbhockey
- Allmänheten
- Lilla isen

Säsong 2026/2027

Födda	Lag		Träningar/vecka	Matchlängder/istillgång
2020-	HS		1	
2019	U8		2	
2018	U9		3	25min
2017	U10		3	?
2016	U11		4	?
2015	U12		4	3x15min
2014	U13		4	3x15min
2013	U14		4	3x15min
2011/2012	U16		3	2,5h (3x20)
2009/2010	J18		3	2,5h (3x20)
	A-lag		3	3h 40min (3x20)
Tjejer			4	?
Målvakter			2	

INFO

Spolning 10min Vaktmästare jobbar helst bara till 21. Går att skjuta på lite, eller att sista spolning ligger innan. Han läser F

25min/match30min mellan varje matchstart vid 3 zoner vid poolspel

Match J och A-ungd är 2,5h. Går på 2h20min också om man vill

Match J och A-ungd är 2,5h. Går på 2h20min också om man vill

Match A-lag är 3h och tillgång is 40min innan (20värm och 20spol)

Kan komma ändras när serier satta

Planeras med fördel till Lördag eller Söndag

Planeras till lördag

Planeras till söndag

Planeras med fördel till Lördag eller Söndag

Planeras med fördel till (Lördag) eller Sönda

Planeras med fördel till Tisdag eller Fredag r